

# **INHALTSVERZEICHNIS**

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Kanada und USA – gestern und heute</b>	<b>8</b>
<b>Die Indianer</b>	<b>11</b>
<b>Verschiedene Kochgeräte</b>	<b>15</b>
<b>Ahornsirup</b>	<b>17</b>
<b>Ingredienzen und Küchentipps</b>	<b>18</b>
<b>Maßeinheiten und Temperaturen</b>	<b>22</b>
<b>Traditionelle haltbare Nahrungsmittel</b>	<b>23</b>
<b>Fladen, Tortillas und Brot</b>	<b>27</b>
<b>Brötchen, Küchlein und Muffins</b>	<b>35</b>
<b>Frühstück</b>	<b>41</b>
<b>Suppen und Klöße</b>	<b>47</b>
<b>Gemüsegerichte</b>	<b>55</b>
<b>Salate</b>	<b>73</b>
<b>Gewürzmischungen, Saucen, Butter und Dressings</b>	<b>77</b>
<b>Desserts und andere süße Dinge</b>	<b>85</b>
<b>Kuchen, Pasteten und Gebäck</b>	<b>95</b>