

# **INHALTSVERZEICHNIS**

<b>Vorwort</b>	<b>7</b>
<b>Historischer Hintergrund</b>	<b>8</b>
<b>Ontario</b>	<b>10</b>
<b>Die Indianer</b>	<b>13</b>
<b>Lebensweise gestern und heute</b>	<b>18</b>
<b>Ahornsirup</b>	<b>20</b>
<b>Verschiedene Kochgeräte</b>	<b>22</b>
<b>Ingredienzen und Küchentipps</b>	<b>24</b>
<b>Maßeinheiten und Temperaturen</b>	<b>26</b>
<b>Brot, Brötchen und Muffins</b>	<b>27</b>
<b>Frühstück</b>	<b>33</b>
<b>Suppen und Eintöpfe</b>	<b>39</b>
<b>Gemüse und Salate</b>	<b>47</b>
<b>Rind, Schwein und Lamm</b>	<b>59</b>
<b>Geflügel, Wild und Fisch</b>	<b>73</b>
<b>Gewürzmischungen, Marinaden, Saucen und Dressings</b>	<b>85</b>
<b>Desserts und andere süße Dinge</b>	<b>91</b>
<b>Kuchen, Pasteten und Gebäck</b>	<b>97</b>
<b>Getränke</b>	<b>105</b>